



БІБЛІОТЕКА ЖИТОМИРСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

«Спорт і фізичне виховання – утвердження здорового способу життя»



2021

Спорт (англ. sport, походить від давньофранцузького фр. disport — «дозвілля», «розвага») — організована за певними правилами діяльність людей, що полягає в зіставленні їхніх фізичних та інтелектуальних здібностей. Спорт - це змагання за певними правилами, зазвичай це специфічний вид фізичної або інтелектуальної активності, яку здійснюють з метою змагання, а також поліпшення здоров'я, отримання морального і матеріального задоволення, прагнення до удосконалення і слави, покращення навичок.



Фізичне виховання - педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам. В Україні фізичне виховання здійснюється шляхом проведення обов'язкових занять в дошкільних виховних, середніх загальноосвітніх, професійних навчально-виховних та вищих навчальних закладах відповідно до навчальних програм, затверджуваних у встановленому порядку. Фізична культура і спорт у навчально-виховному процесі вузів виступають як засіб соціального становлення майбутніх фахівців, як засіб активного розвитку їхніх індивідуальних і професійно значимих якостей, як засіб виховання в дусі колективізму і взаємодопомоги та засіб досягнення фізичної досконалості.



Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 8 (27) /
М-во освіти та науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім.
М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка ; [голов. ред.:
В. М. Костюкевич, редкол.: Т. Б. Кутек та ін.]. - Житомир : Вид-во ЖДУ
ім. І. Франка, 2019. - 380 с. : табл.

У збірнику наукових
праць з галузі фізичної
культури та спорту
висвітлюються
теоретичні та практичні
аспекти фізичного
виховання різних груп
населення, медико-
біологічні проблеми
фізичного виховання та
фізичної реабілітації,
розкриваються
закономірності
спортивного тренування.



Присяжнюк С. І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : навч. посіб. / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв, В. П. Краснов ; [рец. Г. П. Грибан] ; М-во освіти і науки України, Держ ун-т телекомунікацій, Нац. ун-т біоресурсів і природокористування України. - Київ : НУБіП України, 2018. - 570, [1] с.



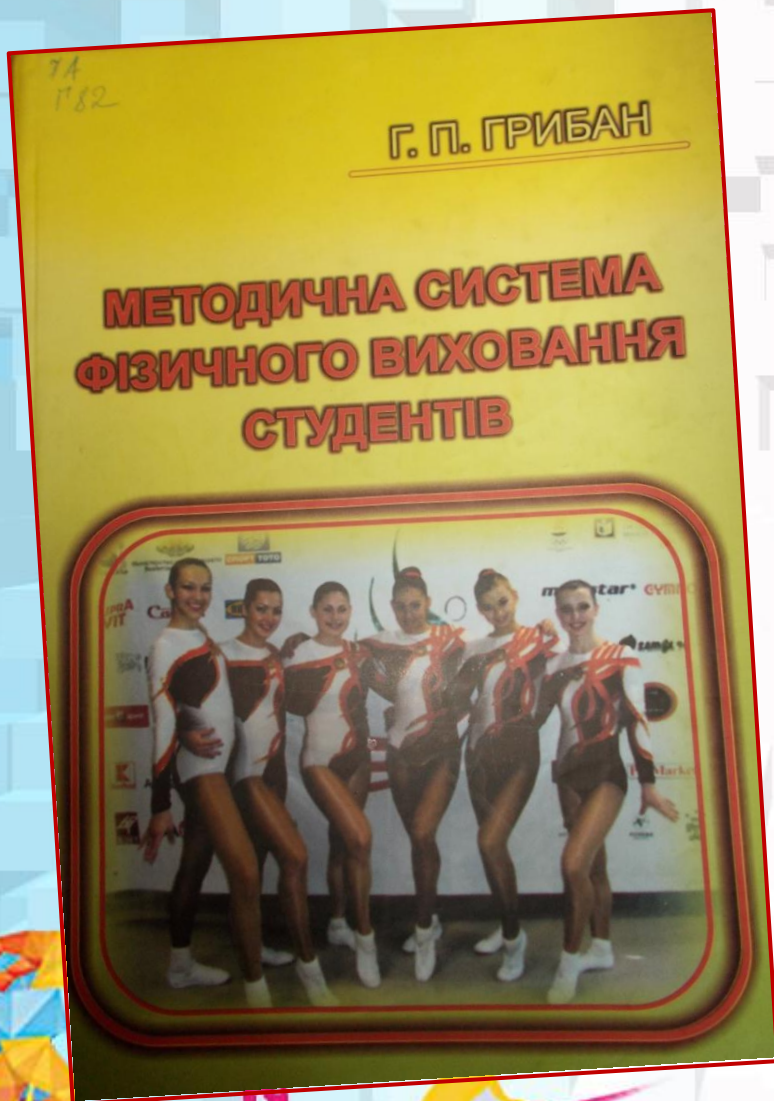
У навчальному посібнику розглядаються шляхи, засоби, методи реалізації завдань і організаційні основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентів вищих закладів освіти, яка є важливою складовою фізичного виховання майбутніх інженерів. Особлива увага приділена психофізичній підготовці майбутніх фахівців до професійної діяльності.

Присяжнюк С. І. Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій : підручник / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв, Ю. М. Парчевський ; [рец. Г. П. Грибан] ; Держ. ун-т телекомунікацій. - Київ : НУБіП України, 2016. - 505, [1] с.

У виданні розкриваються основні вимоги до психофізіологічної та психофізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів, професійна діяльність яких у майбутньому пов'язана із телекомунікаційними технологіями. Наводяться засоби, методи і форми фізичного виховання та професійно-прикладної фізичної підготовки.

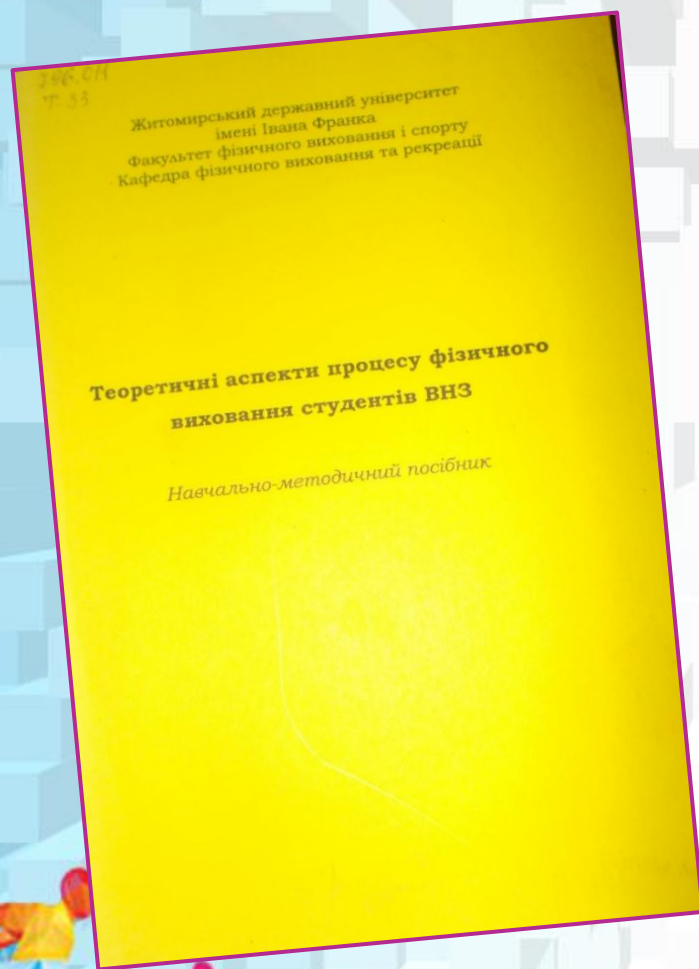


Грибан Г. П. Методична система фізичного виховання студентів : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Г. П. Грибан. - Житомир : Рута, 2014. - 305, [1] с. : рис., графіки.



У навчальному посібнику на сучасному науково-методичному рівні викладено теоретико-методологічні основи та практичні аспекти формування методичної системи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів. Представлено модель методичної системи фізичного виховання студентів.

**Теоретичні аспекти процесу фізичного виховання студентів ВНЗ :
навч.-метод. посіб. / [авт. кол.: Л. І. Погребенник та ін. ; за ред.
М. З. Крука] ; Ф-т фіз. виховання і спорту. – Житомир : Вид-во ЖДУ
ім. І. Франка, 2014. - 72 с.**



У навчально-методичному посібнику представлена тематика лекційного курсу з дисципліни "Фізичне виховання", яка має на меті надання допомоги студентам при складанні теоретичної частини заліку та направлені на формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності та навчання.

Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов ; М-во освіти і науки, молоді та спорту України. – Київ : Слово, 2011. - 260, [1] с. : табл.

У підручнику представлено основні розділи курсу теорії і практики навчального процесу з фізичного виховання та спорту для студентів вузу, які засновані на найновіших технологіях наукових даних вітчизняних та закордонних авторів у цій області знань. Видання по кредитно-модульній технології організації навчального процесу з фізичного виховання і спорту у вищих навчальних закладах призначено для вузів III - IV рівнів акредитації усіх форм власності.



Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів /
Г. П. Грибан ; рец.: Р. Ф. Ахметов, М. В. Левківський, Ю. М. Фурман. -
Житомир : Рута, 2009. - 592 с.



У книзі на сучасному науковому рівні викладено концептуальні та практичні аспекти рухової активності, фізичного стану, розвитку, підготовки, підготовленості та стану здоров'я студентів. Висвітлено аспекти формування та дотримання здорового способу життя. Видання рекомендовано викладачам фізичного виховання, аспірантам, студентам та фахівцям у галузі фізичного виховання та спорту.

Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / [кол. авт.: М. М. Линець та ін. ; за заг. ред. М. М. Линця]. - Львів : Вид-во ЛДУФК, 2017. - 303, [1] с. : табл., граф.



У монографії розглянуто шляхи оптимізації структури фізичної підготовки спортсменів різного віку та спортивної кваліфікації, які спеціалізуються в різних видах змагальної діяльності.

Сергієнко Л. П. Спортивна метрологія: теорія і практичні аспекти : підручник / Л. П. Сергієнко ; [рец.: С. С. Єрмаков, Т. Ю. Круцевич, О. П. Шумілов] ; М-во освіти і науки України. - Київ : КНТ, 2010. - 773 с. : рис., табл.

Спортивна метрологія – це наука про вимірювання та контроль у фізичному вихованні та спорті. Предметом спортивної метрології є комплексний контроль у фізичному вихованні та спорті і використання його результатів у плануванні підготовки спортсменів і регламентації діяльності людей, що займаються фізичними вправами. Викладено теоретичні основи спортивної метрології, метрологічні основи контролю розвитку рухових здібностей спортсменів, підготовки до змагальної діяльності.



Сергієнко Л. П. Спортивний відбір: теорія та практика : у 2 кн. : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання та спорту / Л. П. Сергієнко. - Т. : Навч. кн. - Богдан, 2009 - 2010. – Кн. 1 : Теоретичні основи спортивного відбору. – 2009. – 668 с. : рис., табл.



У підручнику, що складається з двох книг, на основі сучасних наукових даних розкрито теоретичні й практичні основи спортивного відбору.

Сергієнко Л. П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту :
підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту /
Л. П. Сергієнко ; [рец.: М. О. Носко, Р. Ф. Ахметов, В. В. Мулик]. - Київ :
Кондор, 2016. - 541 с. : рис., табл.

У підручнику представлена сучасна концепція управління підготовкою юних спортсменів. Розглянуто організаційні та програмно-нормативні основи дитячого і юнацького спорту, біологічні основи розвитку дітей і молоді, проблеми прогнозу рухової обдарованості, навчання та виховання юних спортсменів. Рекомендовано студентам та викладачам вузів фізичного виховання і спорту.



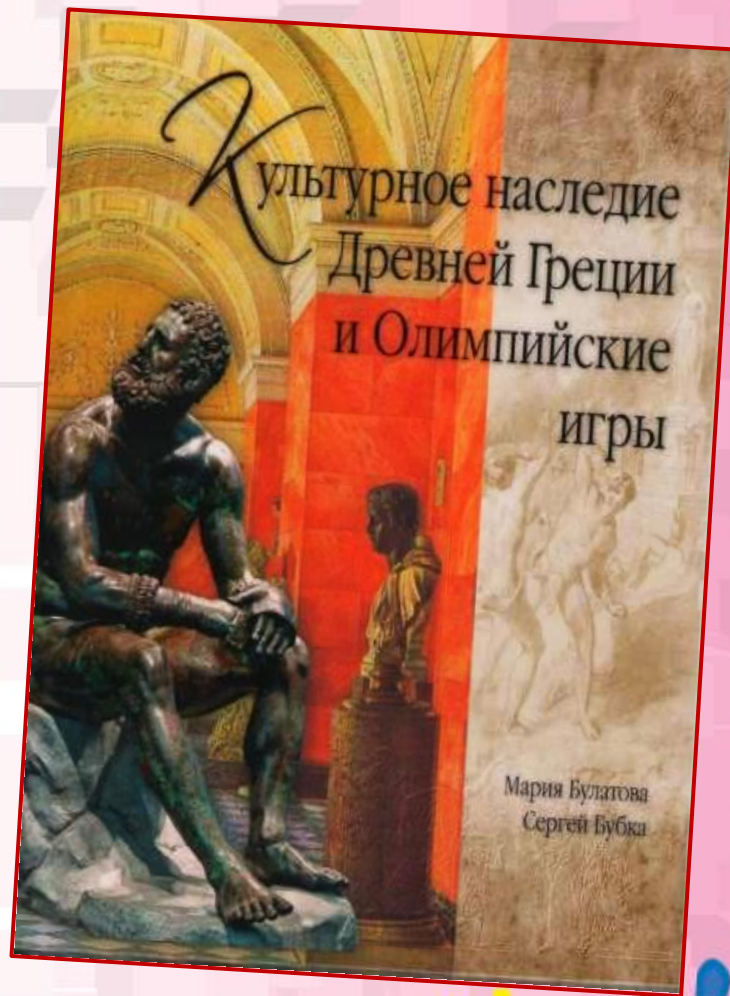
Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : [навч. посіб.] / В. М. Костюкевич. - 2-ге вид., перероб. та доп. - Київ : КНТ, 2016. - 616 с. : рис., табл.



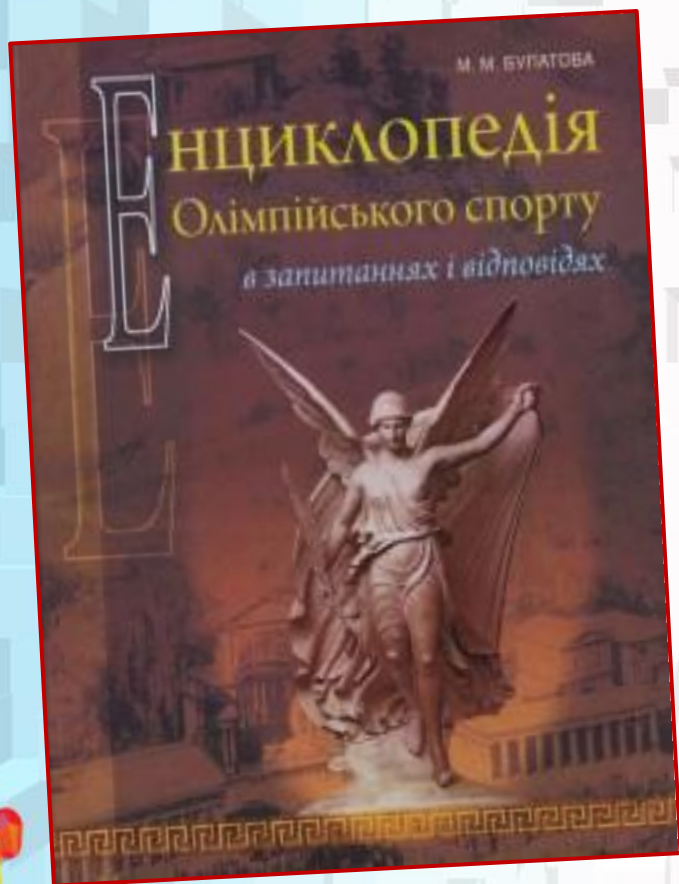
У навчальному посібнику розглянуто теоретико-методичні аспекти спортивної підготовки. Видання призначено для студентів, магістрантів, викладачів інститутів (факультетів) фізичного виховання і спорту педагогічних університетів.

Булатова М. Культурное наследие Древней Греции и Олимпийские игры / Мария Булатова, Сергей Бубка ; Нац. олимп. ком. Украины. - Киев : Олимп. лит., 2012. - 403 с. : цв. ил., портр.

В книзі викладена історія зародження і розвитку Олімпійських ігор в контексті становлення древньогрецької цивілізації в різні історичні періоди. Вона містить матеріал про першовитоки атлетики в Древній Греції, про види змагань, організацію древньогрецьких Олімпійських ігор і головні місця їх проведення. Для викладачів і студентів вузів фізичного виховання та спорту, наукових працівників та інших спеціалістів у галузі спорту, а також широкого кола читачів.



Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова ; Міжнар. олімп. ком., Нац. олімп. ком. - Київ : Олімп. л-ра, 2009. - 399 с. : кольор. іл., портр.



Енциклопедія пропонує здійснити екскурс у витoki зародження олімпійського руху, головні віхи його розвитку та сьогодення через систему запитань і відповідей. Книга складається із п'яти частин. Видання рекомендовано для дітей та молоді, фахівців галузі фізичного виховання і спорту та освіти, широкого загалу читачів, які цікавляться історією і сьогоденням олімпійського руху.



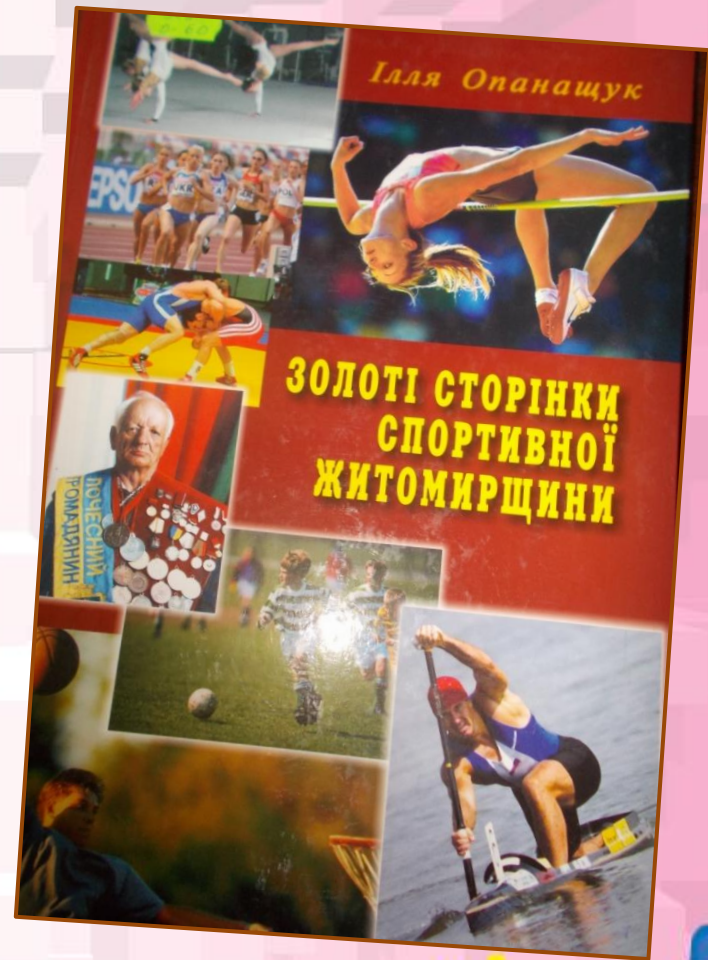
Бубка С. Олімпійське сузір'я України. Атлети / Сергій Бубка, Марія Булатова ; Нац. олімп. ком. України. - Київ : Олімп. л-ра, 2010. - 165 с. : кольор. іл., портр.



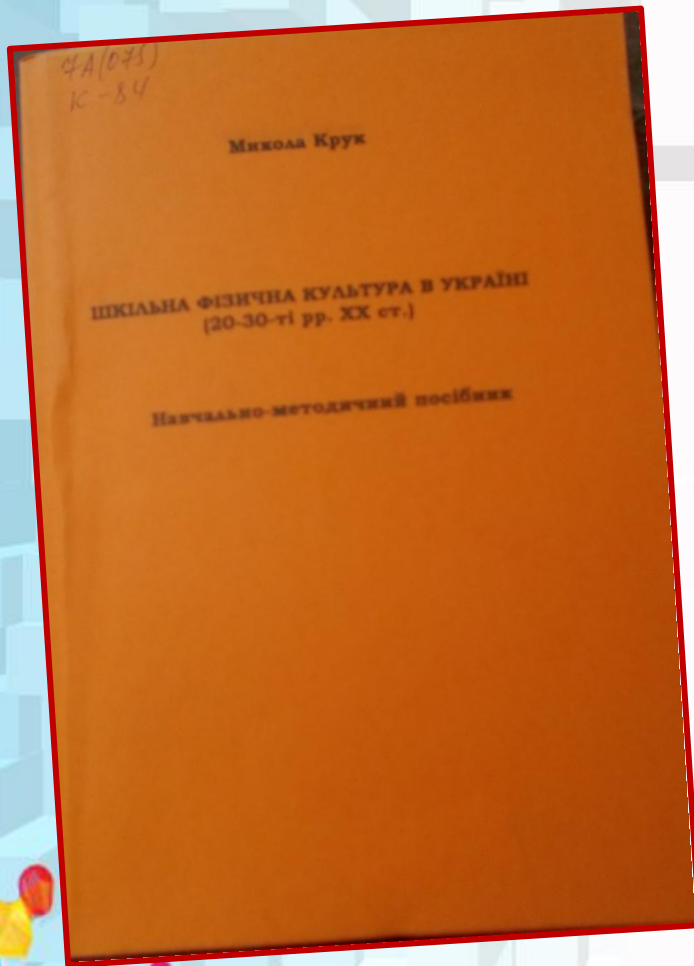
Видання пропонує екскурс в історію досягнень українських атлетів в олімпійському русі, починаючи з 1952 року. У книзі подано довідкову інформацію про Олімпійські ігри, чемпіонів, срібних та бронзових призерів Ігор Олімпіад та зимових Олімпійських ігор, спогади олімпійців та їхніх тренерів. Для фахівців у галузі фізичного виховання і спорту, освіти, а також широкого загалу читачів, які цікавляться історією олімпійського спорту.

Опанащук І. Золоті сторінки спортивної Житомирщини / Ілля Опанащук ; [рец.: Р. Ф. Ахметов, Г. П. Грибан, Т. Б. Кутек ; ред. Л. М. Козак]. - Житомир : Полісся, 2011. - 253 с. : іл.

У книзі розглянуто питання розвитку фізичної культури і спорту на Житомирщині на початку ХХІ ст., розповідається про видатних спортсменів, тренерів, викладачів і організаторів фізичного виховання.



Крук М. Шкільна фізична культура в Україні (20-30-ті рр. ХХ ст.) : навч. метод. посіб. / Микола Крук ; [рец. М. В. Левківський та ін.]. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2011. - 217 с. : табл.



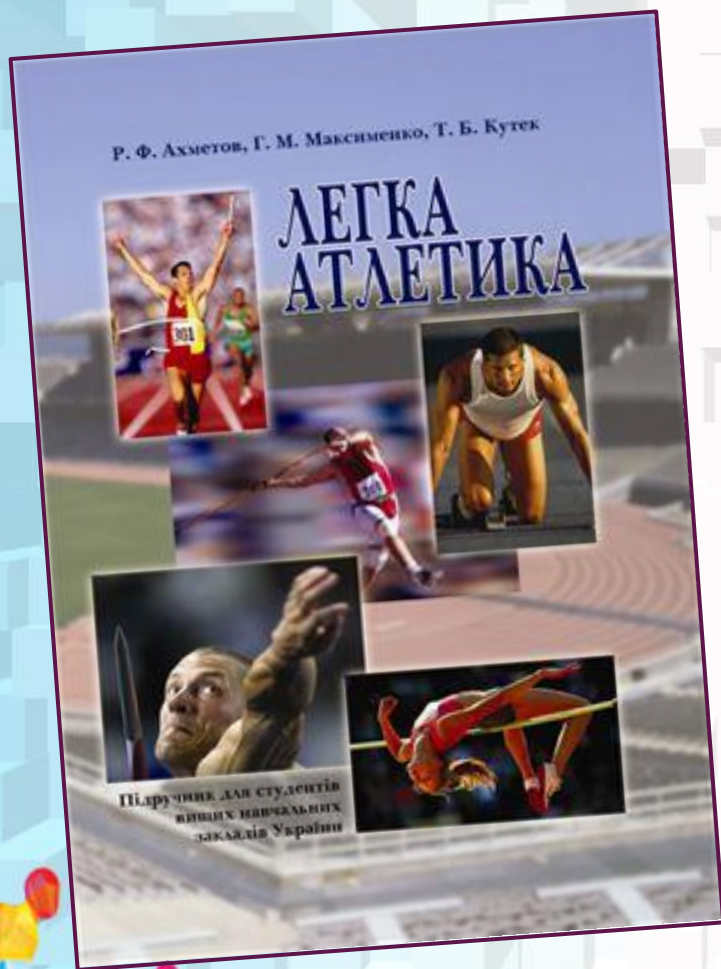
Навчально-методичний посібник призначений для методичного забезпечення вивчення студентами однойменного спецкурсу. На основі значного масиву архівних та опублікованих джерел автор аналізує становлення та розвиток системи фізичного виховання в один з найбільших суперечливих періодів розвитку вітчизняної системи освіти.

Кутек Т. Б. Сучасна спортивна підготовка кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються в легкоатлетичних стрибках : монографія / Т. Б. Кутек ; М-во освіти і науки України, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. - 279,[1] с.

Монографія розкриває сучасну технологію ефективного управління підготовкою кваліфікованих спортсменок. У монографії представлено удосконалену концептуальну модель управління багаторічним навчально-тренувальним процесом. Для студентів ВНЗ фізичного виховання та спорту, факультетів фізичного виховання, кваліфікованих спортсменів, фахівців галузі фізичної культури і спорту та науковців.



Ахметов Р. Ф. Легка атлетика : підручник / Р. Ф. Ахметов, Г. М. Максименко, Т. Б. Кутек ; М-во освіти і науки України. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2010. - 317 с. : рис., табл.



Підручник підготовлений у відповідності з державними стандартами дисципліни «Легка атлетика» з методикою викладання» для вищих навчальних закладів України. Він складений на основі сучасних науково-практичних рекомендацій провідних вчених і тренерів щодо організації та управління навчально-тренувальним процесом з легкої атлетики.

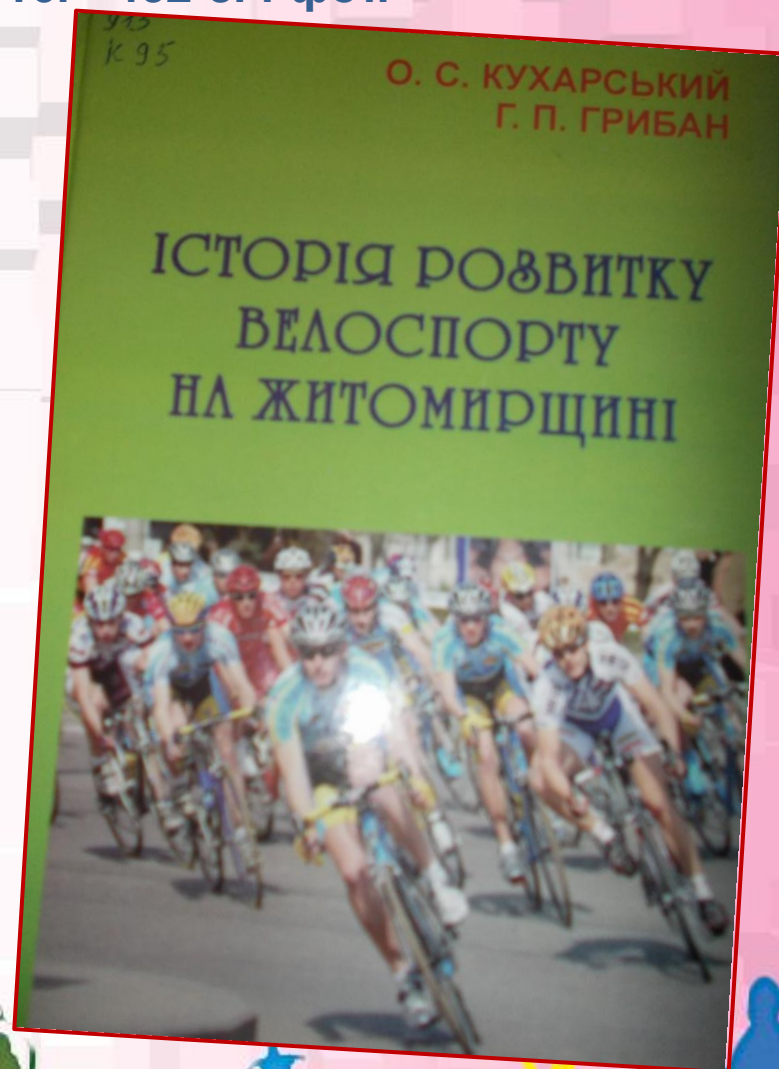
Легкий Л. Футбол. Історія та статистика : енциклопед. довід. / Левко Легкий. - 2-ге вид., перероб. і доп. - Т. : Навч. кн. - Богдан, 2012. - 611 с. : табл., фот. кольор.

Підсумком творчої праці Левка Легкого - відомого аналітика, який займається тематичною статистикою вже майже півстоліття, - стало перше в Україні й уже тим унікальне довідкове видання “Історія світового футболу”. У книзі подано ретроспективу зародження популярної гри, основні зміни в її правилах, а також становлення ФІФА та регіональних футбольних конфедерацій. Рекомендовано спортивним журналістам, коментаторам, викладачам, студентам профільних ВНЗ та спортивних шкіл.



Кухарський О. С. Історія розвитку велоспорту на Житомирщині :
монографія / О. С. Кухарський, Г. П. Грибан ; [рец. Р. Ф. Ахметов]. -
Житомир : Рута, 2016. - 452 с. : фот.

У монографії подано достовірні архівні дані про розвиток велоспорту в Житомирській області. Розповідається про спортсменів та тренерів, які досягли високих результатів та зробили вагомий внесок у розвиток велосипедного спорту на Житомирщині, в Україні та світі.



Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - М. : Академия, 2001. - 520 с.



У підручнику викладено теоретико-методичні основи спортивних ігор, їх роль та місце в системі фізичного виховання та спорту, в професійній фізкультурній освіті; представлена методика навчання базовим спортивним іграм: волейболу, баскетболу, гандболу, футболу, хокею, тенісу. Видання може бути корисним викладачам, вчителям фізкультури та тренерам команд по спортивним іграм.

Пічугін М. Ф. Гирьовий спорт : навч.-метод. посіб. / М. Ф. Пічугін, Г. П. Грибан, В. М. Романчук ; за ред. Г. П. Грибана ; Мін. освіти і науки, молоді та спорту України, Житомир. військ. ін-т ім. С. П. Корольова Нац. авіац. ун-ту. - Житомир : [ЖВІ НАУ], 2011. - 879 с. : рис., табл.



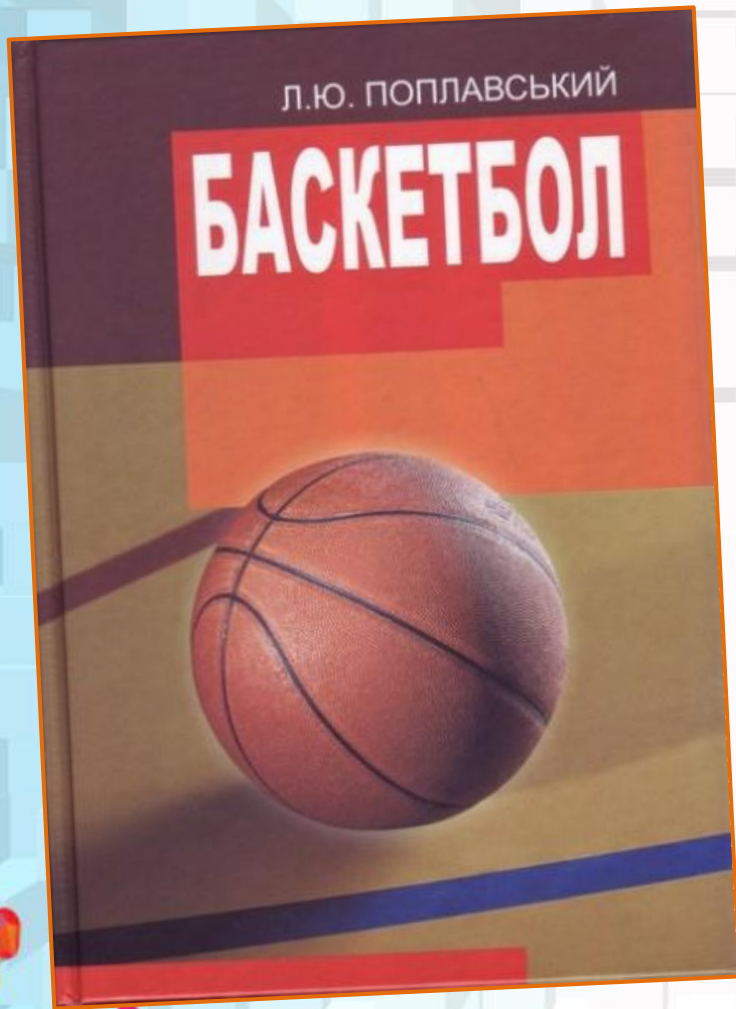
У навчальному посібнику викладено сучасні погляди та засоби фізичної підготовки студентів засобами гирьового спорту. Включено питання історії розвитку гирьового спорту, розкрито кваліфікацію вправ з позиції сучасної науки, питання методики навчання і підготовки спортсменів масових розрядів та високої кваліфікації. Для студентів, курсантів, викладачів і тренерів вищих навчальних закладів України та всіх, хто цікавиться гирьовим спортом.

**Фізична підготовка студентів у гирьовому спорті : навч.-метод. посіб.
/ Г. П. Грибан [та ін.] ; за ред. Г. П. Грибана. - Житомир : Рута, 2014. -
117 с. : табл.**

У навчально-методичному посібнику викладено сучасні погляди та засоби фізичної підготовки студентів засобами гирьового спорту. Для студентів, курсантів, викладачів вищих навчальних закладів України, тренерів та всіх, хто цікавиться гирьовим спортом.



Поплавський Л. Ю. Баскетбол : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. Ю. Поплавський. – Київ : Олімп. л-ра, 2004. - 448 с. : іл.



У виданні висвітлено питання розвитку гри баскетбол та її місця у системі фізичного виховання населення, розглянуто основи техніки та методик навчання, стратегію і тактику, організаційно-методичні особливості підготовки спортивного резерву, основи методики та планування тренування, управління системою підготовки, організації та проведення змагань.

**Презентацію підготувала бібліотекар
природничого факультету та факультету
фізичного виховання і спорту Бурчинська А. В.
Кількість джерел: 25.**

